

# JÍDELNÍ LÍSTEK ZÁŘÍ 2024

## 1. TÝDEN

**Pondělí**  
**02/9** Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním  
I. Pečená plec na kmíně s rýží  
II. Zapečené těstoviny s kuřecími kousky, smetanou a sýrem  
III. Kuřecí plátek s fazolkami na česneku, šťouchané brambory se smaženou cibulkou

**Úterý**  
**03/9** Kulajda  
I. Rybí filé s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
II. Masové kuličky v rajské omáčce s domácím houskovým knedlíkem  
III. Tortilla s trhaným vepřovým masem, restovanou zeleninou, cibulkou a sýrem

**Středa**  
**04/9** Frankfurtská  
I. Znojemská vepřová plec s rýží  
II. Vepřový řízek s domácím bramborovým salátem  
III. Zeleninový salát s živáňským kuřecím masem a opečeným toastem

**Čtvrtek**  
**05/9** Česnečka s bramborem a kroupami  
I. Hovězí guláš s domácím houskovým knedlíkem a cibulkou  
II. Buřty na černém pivu, čerstvý selský chléb  
III. Chicken mix - kuřecí stirpsy, smažené kuřecí medailonky, chicken popcorn, hranolky, domácí tatarská omáčka

**Pátek**  
**06/9** Dýňová polévka  
I. Kuřecí Kung - Pao s jasmínovou rýží  
II. Boloňské špagety s mletým masem a parmezánem  
III. Smažený sýrový špíz s cibulí, vařené brambory, domácí tatarská omáčka

## 2. TÝDEN

**Pondělí**  
**09/9** Hovězí vývar s játrovou rýží  
I. Hrachová kaše s uzenou krkovicí, okurkou a smaženou cibulkou  
II. Trhané kuřecí maso v rizotu sypané sýrem, kyselá okurka  
III. Krutí kousky na máslové zelenině se šťouchanými bramborami

**Úterý**  
**10/9** Staročeské kyselo  
I. Hovězí svíčková na smetaně s domácím houskovým knedlíkem a brusinkam  
II. Francouzské brambory se zelným salátkem  
III. Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem

**Středa**  
**11/9** Gulášovka  
I. Moravský vrabec se zelím a variací knedlíků  
II. Pečené kuřecí stehno s rýží  
III. Cuketové karbanátky s bramborem a petrželkou

**Čtvrtek**  
**12/9** Slepíčí vývar s nudlemi  
I. Smažené žampiony s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou  
II. Segedínský guláš s domácím houskovým knedlíkem  
III. Tagliatelle se šunkou, smetanovou omáčkou a parmazánem

**Pátek**  
**13/9** Hrášková  
I. Srbské rizoto sypané sýrem  
II. Zapečená brokolice se smetanou a sýrem s těstovinami  
III. Krkovice zapečená s nivou a cibulkou, šťouchané brambory

### 3. TÝDEN

- Pondělí** Rajská polévka  
**16/9** I. Kuřecí kousky po indicku s rýží Basmati  
II. Smažený sýr s vařenými bramborami a domácí tatarskou omáčkou  
III. Krkovice s BBQ omáčkou, pečené brambory
- Úterý** Staročeské kyselo  
**17/9** I. Hovězí na česneku se špenátem a variací knedlíků  
II. Smažený květák s bramborami a domácí tatarskou omáčkou  
III. Salát Caesar s opečeným kuřecím masem, krutony a parmazánem
- Středa** Gulášovka  
**18/9** I. Těstoviny penne ve smetanové špenátové omáčce s kuřecími kousky  
II. Holandský řízek s bramborovou kaší  
III. Burger s kuřecí stehenním řízkem, česnekovým dresinkem, čerstvou zeleninou a kyselou okurkou
- Čtvrtek** Zelňačka  
**19/9** I. Vepřová plec na houbách s domácím houskovým knedlíkem  
II. Játra na cibulce s rýží  
III. Kuřecí stripsy s pečenými bramborami a chilli dipem
- Pátek** Čočková  
**20/9** I. Lehce pikantní krutí směs s pečeným bramborem  
II. Zapečený sandwich se šunkou, vajíčkem a sýrem, hranolky  
III. Lasagne s mletým masem v rajčatové omáčce s bešamelem a sýrem

### 4. TÝDEN

- Pondělí** Cibulačka  
**23/9** I. Zeleninový karbanátek s hořčicí a cibulí, pečené brambory  
II. Kuře alá bažant s rýží  
III. Burrito s trhaným masem a zeleninou
- Úterý** Zeleninové polévka s kapáním  
**24/9** I. Hovězí maso v koprové omáčce s domácím houskovým knedlíkem  
II. Vinná klobása s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
III. Uzené maso s bramboráčky a kysaným zelím
- Středa** Uzená polévka  
**25/9** I. Kuřecí stehenní řízek s bramborami a kyselou okurkou  
II. Mexický vepřový guláš s kukuřicí, paprikou a rýží  
III. Špagety v sýrové omáčce se slaninou a bylinkami
- Čtvrtek** Bramboračka  
**26/9** I. Knedlo, vepřo, zelo  
II. Vepřová plec v cikánské omáčce s rýží  
III. Krutí kousky na pórku a slanině, americké brambory
- Pátek** Houbová polévka  
**27/9** I. Mletý řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou  
II. Meruňkové knedlíky s cukrem a máslem  
III. Houbové ragú s kuřecími kousky a těstovinami linguine
- 
- Pondělí** Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou  
**30/9** I. Šunkofleky s uzeným masem a kyselou okurkou  
II. Čevabčiči s bramborem, hořčicí a cibulkou  
III. Přírodní kuřecí kapsa s listovým špenátem a sušenými rajčaty, bazalková majonéza, pečené brambory